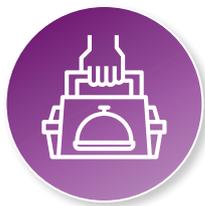




**Fédésap**

Fédération Française  
des Services à la Personne et de Proximité



# PORTAGE DE REPAS

AIDER, ACCOMPAGNER,  
INFORMER, SOULAGER

*Derrière chaque besoin  
il y a un Métier*





## PORTAGE DE REPAS

Le porteur de repas à domicile est un acteur essentiel dans la liaison avec la personne en perte d'autonomie ou en situation de handicap. Un métier à la mode. Ce spécialiste des livraisons de repas à domicile assure la préparation des repas à livrer et organise des livraisons par rapport au planning de la tournée. Le Porteur de repas intervient au domicile et devient un acteur important pour alerter sur l'état de santé de la personne dépendante.



## Vos missions

Elles sont déterminées en fonction du responsable de la structure.

- Livrer les repas commandés tout en respectant les quantités requises
- Veiller aux conditions d'hygiène et de stockage des denrées périssables et non périssables
- Déposer les aliments dans le réfrigérateur et éliminer les produits périmés
- Être un interlocuteur à l'écoute
- Savoir alerter les secours en cas de problème
- Organiser sa tournée pour une bonne optimisation du parcours
- Savoir entretenir son véhicule et ses outils de travail
- Vous serez amenés à transmettre toute information au responsable d'agence.

## Rémunération

Les rémunérations de ces différents métiers dépendent de la structuration des Agences de Services à la Personne et sont définies en fonction de l'ancienneté, des compétences et des diplômes.

*" Je fais bien plus que porter un repas. Je m'assure que les personnes vont bien, j'apprends à les connaître... C'est toute une histoire qui se crée entre nous." Bénédicte*



## Profil

### Avant tout, vous aimez le contact

- Vous êtes précis, organisé, ponctuel et discret
- Vous savez vous orienter
- Vous avez une bonne présentation et le goût du contact
- Vous avez la fibre commerciale

## Titres & Diplômes

### Le permis de conduire est indispensable

- Aucun diplôme n'est requis, les entreprises proposent des formations en interne
- Le goût du contact et des connaissances en nutrition peuvent aider pour exercer ce métier

### Les entreprises de Services à la Personne adhérentes à la Fédésap



- Vous accompagnent dans vos missions
- Vous permettent d'évoluer par la formation
- Vous offrent les avantages d'être salarié d'une entreprise de Services à la Personne

Votre vidéo métier : <https://youtu.be/DGp3sooZTkW>



**Fédésap**  
Fédération Française  
des Services à la Personne et de Proximité

29 rue Saint Amand • 75015 Paris • [www.fedesap.org](http://www.fedesap.org)