



**Fédésap**

Fédération Française  
des Services à la Personne et de Proximité



# ASSISTANT MÉNAGER

AIDER, ACCOMPAGNER,  
INFORMER, SOULAGER

*Derrière chaque besoin  
il y a un Métier*

---





## ASSISTANT MÉNAGER

L'assistant ménager exerce des opérations courantes d'entretien du cadre de vie, du linge de maison au domicile des particuliers.

Autonome, rigoureux, vous avez acquis les connaissances d'hygiène de l'habitat pour assurer un service de qualité.



## Vos missions

Elles sont déterminées en fonction des besoins des personnes.

- Nettoyer, entretenir, désinfecter les espaces et les sols, les sanitaires, les meubles, équipements et appareils ménagers
- Changer le linge de lit
- Utiliser le lave-linge, étendre le linge, repasser, plier, ranger le linge courant et effectuer des travaux simples de couture
- Préparer des repas
- Laver, ranger la vaisselle et le matériel de cuisine
- Effectuer les courses
- Soigner les plantes d'intérieur selon les consignes
- Passer l'aspirateur, désinfecter la literie

### Rémunération

Les rémunérations de ces différents métiers dépendent de la structuration des Agences de Services à la Personne et sont définies en fonction de l'ancienneté, des compétences et des diplômes.

*" Mes missions sont chaque jour différentes. Je m'adapte aux besoins de chacune des personnes à qui j'essaie de faciliter la vie. Mon travail me demande discrétion et autonomie." Valérie*



### Profil

**Avant tout, vous souhaitez rendre service et aimez le travail bien fait**

- Vous êtes organisé, minutieux, responsable, autonome et polyvalent
- Vous avez un sens pratique et logique
- Vous savez prendre en compte les besoins et les attentes des personnes
- Vous savez organiser votre travail et gérer votre temps
- Vous aimez aider et vous sentir vraiment utile au quotidien

### Titres & Diplômes

- Titre Professionnel Assistant de Vie aux Familles (ADVF)
- CAP Assistant Technique en Milieu Familial et Collectif (ATMFC)
- CAPA SAP VER
- Assistant à domicile (Ass-Dom)
- Titre Employé Familial

**Les entreprises de Services à la Personne  
adhérentes à la Fédésap**



- Vous accompagnent dans vos missions
- Vous permettent d'évoluer par la formation
- Vous offrent les avantages d'être salarié d'une entreprise de Services à la Personne

Votre vidéo métier : <https://youtu.be/4wT3niE2WOU>



**Fédésap**  
Fédération Française  
des Services à la Personne et de Proximité

29 rue Saint Amand • 75015 Paris • [www.fedesap.org](http://www.fedesap.org)